

## Maliyeti nedir?

Kan testi için Medicare geri ödemesi vardır; ancak bu, testin tüm giderini karşılamaz. Ultrasound taramasının olası masrafları vardır. Masraflarla ilgili olarak, bu işi yapan değişik yerlerle ilişkiye geçilmesi gerekir.

## Bu test hakkında nasıl daha fazla bilgi edinebilirim?

Bu konuların herhangi birini doktorunuzla görüşebilirsiniz.

Kimi kadınlar bu konular hakkında düşünmeyi gerginlik nedeni sayabilir. Bu test hakkındaki üzüntü veya endişe ile başa çıkmak için yardıma gereksinmeniz varsa, lütfen doktorunuzla konuşun.

Ayrıca, Victoria Genetik Sağlık Hizmetleri, bu testle ilgili bilgilendirme ve danışmanlık hizmeti sağlar:

- Testin kendisiyle ilgili olarak daha ayrıntılı bilgiler
- Testin anlamını anlamada yardım
- Sonuçları yorumlamada yardım.

### Daha fazla bilgi için şurayla ilişkiye geçin:

MATERNAL SERUM SCREENING (ANNELİK SERUM TARAMASI)

Genetic Health Services Victoria (Victoria Genetik Sağlık Hizmetleri)

Royal Children's Hospital

Flemington Road

Parkville, Victoria 3052

Telefon (03) 8341 6356 ya da 8341 6357

Başka yararlı telefon numarası

DOWN SYNDROME ASSOCIATION (DOWN SYNDROM DERNEĞİ)

Telefon (03) 9486 9600

İnternet sitesi: [www.vcgspathology.com.au](http://www.vcgspathology.com.au)

### Test süreci nasıl işler:

1. Gebeliğiniz doğrulanır ve tarihleriniz son adet döneminizden tahmin edilir.
2. Gebeliğin yaklaşık 12'inci haftası için bir ultrasound ayarlanır.
3. Doktorunuz size annelik serum tarama kan testi için form verir.
4. Kan, ideal olarak gebeliğin onuncu haftasında alınır. Kan alınması için randevu almak üzere 03 8341 6303 numaralı telefon aranabilir.
5. Nuchal translucency ölçümü de dahil olmak üzere ultrasound yapılır.
6. 'Birleşik' risk hesaplanır.
7. Sonuç, doktorunuz tarafından sizinle görüşülür.
8. 'Yüksek risk' sonucu almışsanız, ek test seçenekleri sizinle görüşülecektir.



Combined First Trimester Screening - Turkish

## Birleşik İlk Üç Aylık Dönem Taraması

### Down syndrome için gebeliğin başlarında Tarama Testi

Her kadın sağlıklı bir bebek sahibi olmayı umut eder. Çoğu bebekler sağlıklı doğar, ama her yüz bebekten üçü ciddi ve tıbbi bakım gerektiren bir sorunla doğar. Victoria'da annelerin engelli bir bebek sahibi olma olasılığını azaltmalarına yardımcı olmak için, gebelik sırasında isterseniz yaptırabileceğiniz bir tarama testi öneriyoruz.

Bu test, bebeğinizin Down syndrome'lu olup olamayacağını görmek için gebeliğin başlarında kullanılabilecek kan testiyle ultrasound testinin birleşimini olanaklı kılar.

Bu broşür bu test hakkındaki en yaygın soruları yanıtlar.

### Down syndrome nedir?

Down syndrome, farklı derecelerde zihinsel engellilikle sonuçlanan bir rahatsızlıktır ve kalp bozuklukları gibi fiziksel sorunlara ya da görme veya işitme zorluklarına neden olabilir. İlk üç aylık dönemde 350 gebelikten 1'i Down syndrome'dan etkilenir. Bütün kadınlar Down syndrome'lu bir bebeğe sahip olma riskini taşırsa da, bu risk, kadının yaşıyla doğru orantılı olarak artar. Doktorunuz sizin yaşınızda Down syndrome'lu bebek sahibi olma riskini size anlatabilir.

Down syndrome, kromozom anormalliğidir. Kromozomlar, normal olarak büyüyüp gelişmemiz için gereksindiğimiz genetik bilgileri içeren yapılardır. Her hücremiz 23 çift kromozom içerir. Kromozomların sayısındaki veya yapısındaki anormallik sağlık sorunlarıyla sonuçlanabilir. Down syndrome'a genellikle, 21 numaralı kromozomun 3 kopyasının olması neden olur. Çocuğun bir engellilikle doğmasına neden olabilecek ender görülen başka kromozom anormallikleri de vardır.

### Down syndrome için tarama testi neleri içerir?

Test iki bölümlüdür.

1. Bir kan testi
2. Bir ultrasound

Gebe bir kadının Down syndrome'lu bir bebek dünyaya getirme yüksek olasılığına sahip olup olmadığını saptamak, testin iki bölümünün sonuçlarını birleştirmekle mümkündür.

**Tek başına testin kendisi bebeğin Down syndrome'lu olup olmadığını size bildirmez. Bebeklerinin etkilenip etkilenmediğini belirlemek üzere daha başka testler önerilmesi gereken kadınları saptar.**

## Bölüm 1: Kan Testi

Aynı zamanda **annelik serum taraması** (MSS) testi olarak bilinen kan testi, gebelik sırasında annenin vücudunda doğal olarak beliren ve PAPP-A ve beta hCG denilen iki ayrı proteinin miktarını ölçer. Bu proteinlerin düzeylerindeki bir değişiklik, bebeğin Down syndrome'lu olması riskinin arttığını gösterebilir. Daha önce benzeri bir test sadece gebeliğin 14'üncü haftasından sonra mevcuttu. Sonuç sadece kan testinden alınamaz.

## Bölüm 2: Ultrasound

Ultrasound özel olarak eğitilmiş bir ultrasound uzmanı tarafından, gebeliğin 11'inci hafta 3'üncü günü ile 13'üncü hafta 6'ncı günü arasında yapılır. Genellikle karın duvarı yoluyla yapılır ama kimi zaman iç (kadınlık organı) taraması yapmak gereklidir. Ultrasound'un anne veya bebeğin üzerinde bilinen bir zararı yoktur.

Ultrasound, bebeğin ensesindeki deride bulunan sıvının miktarının ölçülmesini olanaklı kılar. Bu ölçüme, nuchal translucency denir.

Bütün bebeklerin bu bölgelerinde, gebeliğin bu aşamasında biraz sıvı bulunur; ancak, Down syndrome'lu veya başka bir kromozom anormalliği olan bebeklerde genellikle daha fazla miktarda sıvı bulunur. Bu nedenle nuchal translucency ölçümü bir bebeğin Down syndrome'lu olma riskinin yüksek olup olmadığını saptamak için kullanılır.

Ultrasound ayrıca, şunlar dahil, birkaç başka şeyi de kontrol eder:

- Bebeğin canlı olduğunu doğrulamak
- İkiz olup olmadığına bakmak
- Bebeğin doğum gününün doğru olarak tahmin edilmesini olanaklı kılmak
- Bebekte, görülen herhangi bir fiziksel anormallik olup olmadığını belirlemek.

## Test ne zaman yapılır?

Nuchal translucency testi gebeliğin 11'inci haftası 3'üncü günü ile 13'üncü haftası 6'ncı günü arasında (ideal olarak 12'nci haftasında) yapılır. **En aydınlatıcı kan testi kanın gebeliğin onuncu haftasında alınmasıyla olur**; ancak, gebeliğin 9'uncu haftası ile 12'inci hafta 6'ncı günü arasında alınabilir.

## Test ne kadar doğrudur?

Kadının yaşına ilişkin bilgi, kan testinin sonucu, nuchal translucency ölçümü, gebelik ve kadının ağırlığı birleştirildiğinde test, bebeğin Down syndrome'lu olduğu 10 gebelikten 9'unu saptayabilir.

**Bu testin sadece Down syndrome için olduğunu ve 'düşük risk' gösteren sonuçların bebeğin diğer doğum kusurlarından arınmış olmasını ortaya koymayacağını kavramak çok önemlidir.**

## Sonuçlarımı nasıl alabilirim?

Ultrasound uzmanı ultrasoundu tamamladığında ölçümler MSS laboratuvarına fakslanır. Kan testinin sonucu ultrasound ölçümleri ile birleştirilir ve nihai sonuç ultrasound uzmanına geri gönderilir. Sonucun bir kopyası da sizi havale eden doktora gönderilir.

## Tarama testi bebeğimin 'yüksek Down syndrome riski' taşıdığını ortaya koyarsa ne olur?

25 kadından 1'inde 'yüksek risk' sonucu çıkacaktır. Bunun, doğmamış bebeğinizde bir sorun olduğu anlamına gelmesi gerekmez. Bebeğinizde bir sorun olup olmadığını görmek için daha başka testler yapılmasının düşünülmesi gerektiği anlamına gelir. 'Yüksek risk' sonuçlu çoğu kadın normal bir bebek sahibi olur.

Bebeğin Down syndrome'lu veya başka bir kromozom anormalliği olup olmadığını doğrulamak için, 'yüksek risk' sonuçlu olarak saptanmış kadınlara iki teşhis testi daha önerilebilir. Bu testler, chorionic villus sampling (cenin dış zarı örnekleme - CVS) veya amniyosentezdir. CVS yaklaşık 12'inci haftada yapılırken, amniyosentez gebeliğin yaklaşık 15'inci haftasında yapılır. Her iki test de aynı sonucu verir ve bu testlerden ya birinin veya öbürünün yapılması önerilir. Her ikisinin de küçük bir düşük riski vardır. Her iki testten ön sonuçlar 48 saat içinde alınabilir. Bu testler hakkında daha fazla bilgi doktorunuzdan alınabilir.

## Tarama testleri bebeğimin 'düşük Down syndrome riski' taşıdığını ortaya koyarsa ne olur?

Testten geçirilen 25 kadından 24'ünde 'düşük risk' sonucu çıkacaktır. Bu, Down syndrome'lu bebek sahibi olma riskinin çok düşük olduğu anlamına gelir. Bu sonucu alan kadınların Down syndrome'lu bebek sahibi olma olasılığı çok az ise de, birkaçı böyle bir bebeğe sahip olacaktır.

## Test başka herhangi bir doğum özürlü bulabilir mi?

Test Down syndrome riski olan bebekleri bulacak şekilde tasarlanmışsa da, diğer kromozom anormalliği olan bebekler de saptanabilir. Buna ek olarak ultrasound, bebeğin görülen fiziksel bir doğum kusuru olup olmadığını da saptayabilir. Ultrasoundla ilgili bir endişe varsa, birkaç hafta içinde ultrasound uzmanı tarafından başka bir ultrasound yaptırılması tavsiye edilebilir.

## Tüm gebe kadınlar gebeliklerinin başlangıcında Down syndrom için tarama testinden geçer mi?

Hayır. Testten geçip geçmeme kararı tamamıyla size bağlıdır. İşte testten geçip geçmeme kararını vermeden önce göz önüne alabileceğiniz birkaç soru:

*Down syndrome bebeğimi ve ailemi hangi yönlerden etkileyebilir?*

*Bebeğimin etkilenmiş olma olasılığı nedir?*

*Bebeğin herhangi bir sorunu varsa bunu zamanından önce bilmek ister miyim?*

*Eğer etkilenmişse, bebeğin alınmasını düşünür müyüm?*

*Test, Down syndrome'lu tüm gebelikleri saptamıyor, bu önemli mi?*

*'Yüksek riskli' olduğum ortaya çıkarsa, küçük bir düşük olasılığı olsa bile CVS veya amniyosentez yaptırmayı düşünür müyüm?*